

La Planeación de su Parto

¡Le felicitamos la llegada de su bebé!

Cuando usted llega a la sala obstétrica durante su parto o para una provocación de parto, las enfermeras obstétricas llevarán a cabo una variedad de faenas. Estas incluirán tanto recibir como firmar papeles poniéndole usted y a su bebé en los monitores apropiados y empezando una IV (vía intravenosa). Sea que usted esté por partir o no al llegar al hospital después que su doctor obstétrico haya determinado de que se trate de un parto aplicable es posible que tendrá una de las siguientes opciones para bregar con el dolor de su parto.

Medicamento sistémico

Usted recibirá un medicamento para el dolor así para minimizar la intensidad de su dolor. Es posible que éste medicamento esté colocado en su vía intravenosa.

Anestesia epidural

Este se trata del método más común para bregar con el dolor de un parto vaginal. Para éste método de anestesia un proveedor le llamará para poder verle a usted. Al considerar varios factores médicos, ellos decidirán si una anestésica epidural se trate de la mejor opción para usted. Si determina de que ésta sea una buena anestésica para usted, entonces ellos prepararán su espalda para la colocación de una epidural. Una epidural se involucra la inyección de ciertas drogas a la zona lumbar de su espalda (parte baja), ésto provocará la minimización en la sensación de dolor que uno se sienta en la parte baja de su cuerpo. A la misma vez le permite usted estar alerta y consciente. El propósito de la epidural es hacer que el parto sea un proceso más tolerable. Esto no le entumecerá a usted hasta tal grado de que no sepas cuando empujar o sentirse demasiado débil como para empujar al tiempo apropiado. En caso de un parto por cesaria se puede usar la epidural para proveer alivio adecuado para su parto.

Anestesia para la columna vertebral

Una anestésica espinal se usa por lo regular en ocasiones en que el paciente está teniendo un parto por cesaria pre-programado o un parto por cesaria antes de que se coloque una epidural. Así como una epidural, una anestésica espinal se inyecta en la región lumbar. Esto llevará consigo un periodo corto de estar entumecido durante el parto del bebé. Aproximadamente una o dos horas después del parto del bebé, la anestésica espinal se pasará y sensación normal volverá a la parte baja de su cuerpo.

Anestesia General

Anestesia general se usa para inducir un estado inconsciente y alivio de dolor por todo el cuerpo en anticipación del parto del bebé por medio de parto por cesaria. Este método de anestésica es apropiado para la paciente que se está llevando a cabo un parto por cesaria y no es candidata por otros métodos de anestesia.

Sin Anestesia

Algunos pacientes se pueden respirar por medio de la intensidad de sus contracciones sin pedir medicamentos por el dolor. Otros pacientes pueden respirar por lo largo de la intensidad de sus contracciones y solo pedir unas dosis de medicamento sistémico. Después del parto de su bebé, su doctor obstétrica pueda inyectar una dosis reducida de anestesia local para entumecer ciertas áreas del canal vaginal o el exterior que pueda experimentar dolor después del parto de su bebé .

¿Cuál es el mejor método de anestesia para mí?

No existe un método de anestesia pre-determinado que sea la mejor opción para usted en todos los casos. El mejor método anestético en un caso particular dependerá en muchos factores incluyendo su preferencia, condición médica, tolerancia por el dolor y la salud de su bebé. No resulta ser extraño que una mujer tenga una anestética diferente por el parto de sus diferentes hijos. Téngase una conversación con su doctor anestético sobre sus opciones de anestética a fines de su embarazo y antes de su fecha de parto. Durante el proceso de su parto habrá mucha conversación con su doctor obstétrico. Si usted pide un anestético, entonces el anestestista le visitará y estará involucrado en el proceso.

é