

Planificando su Día de Cirujía

Me han dicho que después de una cierta hora no debo ni comer ni beber ninguna cosa. ¿Es necesario ayunarme?

Si. Para una persona saludable, típicamente se toma unas ocho horas para digerir la comida. Cualquier comida o fluido que se encuentra en el estómago puede ser devuelto por medio de la anestesia y se puede meter en los pulmones mientras tanto uno este inconsciente o bajo un sedante. Esto se llama *la aspiración*. La aspiración puede obligarse a quedar en el hospital durante la noche y ponerle en el *ICU* y en casos extremadamente raros resulta en la muerte.

Yo se a que hora es mi cirujía, pero me han pedido venir al hospital mucho antes de la hora de la cirujia. ¿Es cierto esto?

Cuán importante es que llegue a la hora pedida? Es muy importante que usted llegue al hospital a la hora indicada. Se tiene que hacer muchas cosas en anticipación de su cirujía. Habrá muchos papeles para leer y firmar, incluyendo formulas de consentimiento tanto para la cirujia como la anestesia. Ya en la sala de espera quirúrgica, su vía intravenosa (*IV*) debe estar posicionado para permitirle recibir medicamentos en la sala de operación. La enfermera pre-quirúrgico tiene que confirmar los medicamentos que usted se tome y la última ocasión en que se los tomara. Algunos pacientes se requieren de laboratorios (*labs*) o EKG (un ritmo grabado de su corazón) llevados a cabo. El Proveedor de Anestesia va a necesitar verle para hablar en su antistética. Dependiendo en su tipo de cirujía y su condición médica, todavía quedan por hacer otras cosas. Si usted llega tarde su caso quirúrgico puede ser aplazado o cancelado.